

MOTIEVEN OM VRIJWILLIGERSWERK TE GAAN DOEN

SUBTITEL

Er zijn verschillende motieven of redenen voor het doen van vrijwilligerswerk. Als jij weet welke motieven passen bij jouw vrijwilligerswerk weet je ook welke waarde het vrijwilligerswerk kan bieden. Dit zijn de acht redenen die een persoon kan hebben om vrijwilligerswerk te gaan doen:

1. **Carrière/ werk gerichte motieven;** Mensen met carrièregerichte motieven zien in vrijwilligerswerk een kans om ervaringen, vaardigheden en contacten op te doen die nuttig kunnen zijn voor hun (toekomstige) carrière op de arbeidsmarkt.
2. **Maatschappelijke motieven;** De vrijwilliger gaat aan de slag omdat ze het belangrijk vinden om iets te dragen aan de maatschappij. Bedenk hierbij wat jouw organisatie bijdraagt aan de maatschappij en breng dat over in je vacature.
3. **Sociale motieven;** De vrijwilliger wil sociale contacten vergroten of versterken. Het opdoen van nieuwe gezellige contacten, bij een groep horen en vrienden maken is belangrijk voor deze persoon. Bijvoorbeeld een zzp'er die geen collega's heeft of iemand die een klein netwerk heeft aan vrienden.
4. **Leermotieven;** De vrijwilliger ziet vrijwilligerswerk als kans om nieuwe ervaringen op te doen. Bestaande kennis en vaardigheden te oefenen en vergroten. Vrijwilligerswerk kan voor deze vrijwilligers zo een middel zijn om dingen te leren en zichzelf te ontwikkelen.
5. **Beschermingsmotieven;** De vrijwilliger gebruikt het vrijwilligerswerk als manier om negatieve omstandigheden, ervaringen of gevoelens te ontlopen of te verminderen. Door het vrijwilligerswerk komen ze even los van hen dagelijkse leven.

6. **Kwaliteitsmotieven;** De vrijwilliger verwacht dat vrijwilligerswerk kansen biedt voor persoonlijke groei en verhoogde levenskwaliteit. Het helpen van anderen kan bijdragen aan positieve gevoelens over de eigen persoon zoals zelfvertrouwen. Ook door het inbrengen van eigen kennis vergroot de persoon de eigen kwaliteit. Het verrijkt dus zijn leven.
7. **Pleziermotief;** De vrijwilliger wil zijn vrije tijd op een leuke manier besteden en plezier hebben.
8. **Financiële of materiële vergoeding;** Soms kan ook een vrijwilligersvergoeding een trigger zijn om vrijwilligerswerk te gaan doen. Maar ook vergoedingen in natura tellen mee. Zoals die gezellig lunch waaraan je altijd mee mag doen, het bijwonen van voorstellingen of de consumpties te je krijgt. Denk ook aan de jaarlijkse zomerbbq of het kerstpakket. Het kunnen allemaal redenen zijn voor iemand om zich bij jullie te willen aansluiten.

TIP!

Bij elke oproep voor nieuwe vrijwilligers, of je dit nu in een vacature schrijft of iemand persoonlijk vraagt, kan je inspelen op deze motieven. Als je aansluit bij de reden van iemand om vrijwilligerswerk te gaan doen, is de kans dat diegene **JA** zegt veel groter!